| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 4 |
|---|---|---|

1. Servicio: Comunidad de Cuidado
1.1 Localidad: No Aplica.
2. Linea: No aplica.

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 10 | 2024 | al | 31 | 10 | 2024 |

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aula sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, estimulación multisensorial, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Actividad 1. Aula sensorial:**

-Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores participantes por medio de actividades terapéuticas.
-Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores vinculadas a la actividad a través de la movilidad y expresión corporal.
-Potencializar en las personas mayores participantes las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.

3.3. METODOLOGÍA

**Actividad 1. Aula sensorial:** La actividad se llevará a cabo invitando por el parlante institucional y de manera personal a las personas mayores a vincularse en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses y estado de salud, la cual se desarrollará en el aula sensorial, con una duración apróximada de 30 a 45 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la supervisión y orientación de los profesionales de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, empleando variados elementos tales como: texturas, video beam, computador portátil, parlante, módulo de sonido, luces, difusor de aceites esenciales y música variada, entre otros para efectuar la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

**Actividad 1. Aula Sensorial:** Para el mes de octubre de 2024 se programaron 15 sesiones, llevadas a cabo los días 03, 04, 07, 08, 09, 11, 16, 17, 18, 21, 22, 24, 28, 30 y 31 acorde al cronograma mensual. Se invitó a las personas mayores a participar en la actividad, a través la emisora institucional y voz a voz tanto en el comedor como en las áreas comunes institucionales. Para el ingreso de las personas mayores al aula sensorial se tuvieron en cuenta pautas como: retiro del calzado y colocación del mismo en el zapatero, ubicación de las personas mayores de manera cómoda, uso de ropa liviana y el no ingreso de comida. Así mismo, se continuó restringiendo el ingreso a personas mayores con infecciones respiratorias y/o gastrointestinales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

**Actividad 1. Aula sensorial:** Las quince sesiones realizadas en el mes de octubre de 2024 se desarrollaron con la orientación y supervisión de las fisioterapeutas y/o terapeutas ocupacionales a través de sesiones dirigidas de estimulación propioceptiva siguiendo instrucciones de manejo de la respiración, movilidad funcional, coordinación, equilibrio, discriminación táctil, descargas y transferencias de peso en diferentes planos, ejercicios vestibulares, reconocimiento de la posición corporal. La actividad se desarrolló los días:

Sesión del 03 de octubre con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión del 04 de octubre con la asistencia de 10 personas mayores.
Sesión del 07 de octubre con la participación de 10 personas mayores.
Sesión del 08 de octubre con la vinculación de 8 personas mayores.
Sesión del 09 de octubre con la participación de 8 personas mayores.
Sesión del 11 de octubre con la asistencia de 7 personas mayores.
Sesión del 16 de octubre con la vinculación de 4 personas mayores.
Sesión del 17 de octubre con la participación de 8 personas mayores.
Sesión del 18 de octubre con la asistencia de 9 personas mayores.
Sesión del 21 de octubre con la vinculación de 14 personas mayores.
Sesión del 22 de octubre con la participación de 6 personas mayores.
Sesión del 24 de octubre con la asistencia de 6 personas mayores.
Sesión del 28 de octubre con la vinculación de 16 personas mayores.
Sesión del 30 de octubre con la participación de 11 personas mayores.
Sesión del 31 de octubre con la asistencia de 14 personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL

**Actividad 1. Aula sensorial:** Al finalizar cada sesión se reiteró la invitación a las personas mayores participantes a continuar vinculándose en las actividades que se llevan a cabo en el aula sensorial como parte importante de su bienestar integral y del envejecimiento activo y feliz. Se realizó aspersión de amonio cuaternario a 2.000 ppm en los diferentes elementos del aula sensorial empleados.

| 3.4.RECURSOS |
|---|
| **Recursos Humanos:** Personas mayores, profesionales en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. |
| **Recursos físicos:** Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, zona de opacos, elementos suspendidos, cortina de luz led, tubo de burbujas, balones terapéuticos, esencias, aceites esenciales, difusor de aromas, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola, cajas de reconocimiento táctil, objetos de diferentes tamaños, vendas para los ojos, computador portátil, video beam, bafle. |
| **4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO** |
| **Actividad 1. Aula sensorial:** Durante el mes de octubre de 2024 participaron en la actividad del aula sensorial 52 personas mayores.<br>Se logró en las personas mayores participantes en la actividad una mayor percepción de sí mismos, del medio que los rodea y la manera de relacionarse con el entorno y con los demás de una manera más armónica y beneficiosa para su vida a través de la expresión corporal creativa.<br>Se vincularon personas mayores que durante el mes ingresaron a la comunidad de cuidado y mantuvieron su participación personas mayores que habitualmente asisten a la actividad. Se continuó teniendo en cuenta gustos e intereses, opiniones de las personas mayores participantes sobre la metodología, frecuencia e impacto de las actividades realizadas, reconociendo la importancia de la misma en su bienestar integral.<br>Se mantuvo la restricción del ingreso a la actividad de algunas personas mayores debido a condiciones de salud de tipo respiratorio y/o gastrointestinal. |
| Sara María Rairán Runza. C.C. 20.341.360 Actividad 1 — Blanca Sofía Gutiérez Forero. C.C. 41.332.881 Actividad 1 — Ana Beatriz Moreno Roa. C.C. 41.510.046 Actividad 1 |
| **Fecha de evaluación del encuentro: 31 de octubre de 2024** |
| **Nombre del Profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.** |
| **Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.** |

**INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA**
**COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA**
**CONVENIO 8142 – 2024**
**OCTUBRE 2024**

**ACTIVIDAD 1. AULA SENSORIAL**



















Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
oct. 16,2024 02:26:00 p. m.
Fusagasugá


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
17/10/2024 09:16:52 a. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
18/10/2024 09:21:25 a. m.


21 oct 2024 9:27:13 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


22 oct 2024 9:43:26 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
24/10/2024 09:52:39 a. m.


28 oct 2024 9:46:28 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá
oct. 30,2024 11:16:16 a. m.


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
31/10/2024 1:38:14 p. m.